

43° serata scoscesa
mercoledì 5 marzo ore 20,30

ACQUISIRE LA RESILIENZA* SI PUÒ ?

gratitudine
riconoscimento
attraversamento
crescita:

4 passaggi per vivere:

**LUCI CUPE e
OMBRE LUMINOSE**

***RESILIENZA:** capacità dell'essere umano di affrontare le avversità della vita, di superarle e di uscirne rinforzato e addirittura trasformato positivamente.

le serate sono accompagnate da una degustazione di dolci e di vino

Se desiderate condividere foto, musica, lo spezzone di un film, inerente al tema della serata, in sede disponiamo della tecnologia necessaria per i supporti: cd, dvd, dvx, MP3: sarà cosa molto gradita per tutti! le serate si tengono presso la sede di emozionARTI in via Malatesta, angolo via Padulli, 10, a Milano (MM BANDE NERE). Contributo volontario associativo.

GIUNTE AL SETTIMO ANNO di vita le *serate distese* hanno visto la splendida partecipazione complessiva di oltre 500 persone, uomini e donne dai 18 ai 68 anni, spaziando per argomenti di varia natura ed umanità...e in questa avventura le serate distese...si sono naturalmente **evolute in SERATE SCOSCESE!** Il counseling artistico ed esperienziale stimola con naturalezza la meravigliosa intelligenza emotiva che tutti possediamo, ma di cui siamo spesso poco consapevoli; nella più totale libertà si può partecipare "distesi", un po' più da osservatori, oppure esserci con una presenza più attiva, sia nell'argomento che nella interazione con gli altri presenti.

per motivi organizzativi è necessario dare la propria adesione telefonando al 338 86 11 613 (Chiara Fusi) oppure al 333 32 31 280 (Letizia Lampertico)