

emozion**ARTI** 2014

45° serata scoscesa **PERICOLO**
Mercoledì 21 maggio ore 20,30

FATTI emozioni e parole tuue..!!!

...te lo dico da amico...



creare il proprio vocabolario emozionale
per vivere con opportunità
le crisi



con quale linguaggio ti
rivolgi a te stesso?
le parole creano le tue
emozioni!



si può uscire dal pilota
automatico dell'ego e
costruire una nuova
dieta emozionale "ad hoc"

le serate sono accompagnate da una degustazione di dolci e di vino

Se desiderate condividere foto, musica, lo spezzone di un film, inerente al tema della serata, in sede disponiamo della tecnologia necessaria per i supporti: cd, dvd, dvx, MP3: sarà cosa molto gradita per tutti! le serate si tengono presso la sede di emozionARTI in via Malatesta, angolo via Padulli, 10, a Milano (MM BANDE NERE). Contributo volontario associativo.

GIUNTE AL SETTIMO ANNO di vita le *serate distese* hanno visto la splendida partecipazione complessiva di oltre 500 persone, uomini e donne dai 18 ai 68 anni, spaziando per argomenti di varia natura ed umanità...e in questa avventura le serate distese...si sono naturalmente evolute in **SERATE SCOSCESE!** Il counseling artistico ed esperienziale stimola con naturalezza la meravigliosa intelligenza emotiva che tutti possediamo, ma di cui siamo spesso poco consapevoli; nella più totale libertà si può partecipare "distesi", un po' più da osservatori, oppure esserci con una presenza più attiva, sia nell'argomento che nella interazione con gli altri presenti.

per motivi organizzativi è necessario dare la propria adesione telefonando
al 338 86 11 613 (Chiara Fusi) oppure al 333 32 31 280 (Letizia Lampertico)